



**Wir können alles – außer Fußball!**





# az Andreas Zabel FOTOGRAFIE

Meine Profession ist es,  
lebendige Bilder für die  
Ewigkeit zu schaffen.



Ihr Fotograf für Hochzeiten, Feiern und vieles mehr.  
Lassen Sie sich von Ihrem Fotografen Andreas Zabel individuell beraten.  
[www.andreaszabel.de](http://www.andreaszabel.de) Telefon: 0171 78 29 077



	<b>Vorwort</b> .....	4		<b>Kanu</b> .....	23
	<b>BGB-Vorstand</b> .....	5		<b>Karate</b> .....	24
	<b>Geschäftsstelle</b> .....	6		<b>Leichtathletik</b> .....	25
	<b>Sportkurse &amp; Trainings</b> .....	7		<b>Line Dance</b> .....	26
	<b>Badminton</b> .....	8		<b>Parkour</b> .....	27
	<b>Boule</b> .....	9		<b>Rhyth. Sportgymnastik &amp; Tanz</b> ...	28
	<b>Drachenboot</b> .....	10		<b>Rollstuhlbasketball</b> .....	29
	<b>Du-/Triathlon</b> .....	11		<b>Rudern</b> .....	30
	<b>Fitness &amp; Dance</b> .....	12		<b>Schwimmen</b> .....	31
	<b>Fitness für Kids</b> .....	13		<b>Taekwondo</b> .....	32
	<b>Fitness mit Ball</b> .....	14		<b>Tischtennis</b> .....	33
	<b>Gerätturnen</b> .....	15		<b>Volleyball</b> .....	34
	<b>Gymnastik &amp; Turnen</b> .....	16		<b>Yoga</b> .....	35
	<b>Inlineskating</b> .....	17		<b>Beiträge &amp; Gebühren</b> .....	38
	<b>Judo</b> .....	18		<b>Schnuppermitgliedschaft</b> .....	39
	<b>TVK-Sportstätten</b> .....	20-21			



### VEREINSBROSCHÜRE AUSGABE 2018/2019

unentgeltlich – Auflage 1.000 Exemplare

Herausgeber: Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh,  
Kampmannbrücke 1, 45257 Essen

Kontakt: Tel. 0201 / 848 62 20, Fax 0201 / 48 81 79,  
E-Mail: [info@tvk-essen.de](mailto:info@tvk-essen.de), Web: [www.tvk-essen.de](http://www.tvk-essen.de)

Vertreten durch den Vorstand: Dr. Stephan Bühne  
(Vorsitzender), Jürgen Klein (Geschäftsführer),  
Detlef Woltering (Kassierer)

Redaktion: Diana Ricken (Öffentlichkeitsarbeit)

Gestaltung, Satz & Layout:  
Yvonne & Sebastian Fehlings | [www.medilor.de](http://www.medilor.de)

#### Datenschutz:

Unsere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter:  
<https://www.tvk-essen.de/datenschutzerklaerung>

Bilder: Archiv Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh &  
©123RF Limited



# Vorwort

info@tvk-essen.de



www.tvk-essen.de



## Liebe Leserinnen und Leser!

Der Slogan auf der Titelseite ist selbstverständlich mit einem Augenzwinkern versehen und doch bringt er es auf den Punkt: Denn Fußball gehört zu den wenigen populären Sportarten, die nicht zum Sport- und Kursangebot des Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh zählen. Darüber hinaus aber bietet der TVK für ca. 1.600 Mitglieder und unzählige Kursteilnehmer aller Alters- und Leistungsklassen ein breit gefächertes Angebot in mehr als 20 Sportarten.

Viel Arbeit und Engagement investiert der TVK in die Kinder- und Jugendarbeit. Die Belohnung dafür sind die herausragenden Erfolge die unsere Sportler bei Europa- und Weltmeisterschaften errungen haben. Auch einen Olympiasieger konnte der TVK in der Vereinshistorie verbuchen.

So schön der Blick in die Vergangenheit auch ist, der Verein muss sich den geänderten Erwartungen und Anforderungen der Gegenwart stellen. Daher ist uns eine stete Weiterentwicklung unseres Angebotes sehr wichtig, um auch Trend-Sportarten berücksichtigen zu können. Bei den Turnern hat beispielsweise der Trend „Parkour“ längst als eigene Sparte eine Heimat beim TVK gefunden. Und das erste TVK Drachenboot-Team ist vor vielen Jahren genau aus solch einem „Saisonangebot“ heraus entstanden. Dieses Jahr testen Drachenboot-Sportler und Kanuten nun gemeinsam den neuen Trend „Stand-Up Paddling“ und überlegen, diese junge Wassersportart an der Kampmannbrücke 1 zu etablieren.

Grundsätzlich stellt sich die Frage, ob ein Sportverein noch zeitgemäß ist. Schließlich scheint Individualismus alles zu sein und so gibt es unzählige Anbieter für Sport und Fitness – von privaten Übungsleitern bis hin zu kommerziellen Fitness-Studios. Der ehemalige Grundpfeiler aller Vereine – das gemeinsame Engagement der Mitglieder – stellt im heutigen, hektischen und schnelllebigen Alltag eher einen Hemmschuh dar. Doch mit Blick auf die gesellschaftlichen Probleme wie Integration, Inklusion, Sozialschere, individuelle Isolation und Vereinsamung übernehmen die Vereine eine wichtige Funktion: Hier kommen Menschen unterschiedlicher Nationalitäten, Geschlechter, Altersklassen, Bildung, Einkommensklassen und Leistungsvermögen zusammen, um GEMEINSAM „IHREN“ Sport auszuüben. Ganz klar ein Gegenentwurf zum Fitnessstudio, in dem das individuell passgenaue Training im Vordergrund steht. Dabei ist die sportliche Betätigung in einer Vereinsgemeinschaft auszuüben nicht nur gesellig, sondern öffnet zwangsläufig den Blick für Andere und sorgt für unerwartete, oftmals interessante Begegnungen. Zudem ist es ein echter Motivationsfaktor – wer weiß, dass andere warten, überwindet den inneren Schweinehund und das heimische Sofa viel eher als wenn man sich nur alleine sportlich betätigen wollte.

Lust bekommen? Unsere Internetseite hält detaillierte Informationen zu all unseren Sportarten bereit. Unsere Geschäftsstelle beantwortet gern darüber hinaus gehende Fragen oder benennt die jeweils beste Kontaktperson.

Übrigens sind 70% des aktuellen Vorstands selber noch sportlich aktiv und somit ist es ganz leicht, uns auf dem TVK Vereinsgelände anzutreffen und persönlich kennenzulernen. Die öffentliche Gastronomie bietet wirklich gute Küche und insbesondere die Terrasse einen tollen Blick auf den Baldeneysee.



Ich würde mich freuen, wenn Sie bei uns vorbeischauen und verweilen. Noch besser fände ich, Sie eröffnen den Dialog und werden mit uns sportlich aktiv.

### Sportliche und herzliche Grüße

Dr. Stephan Bühne

Vorsitzender



# BGB-Vorstand



Die **VORSTANDSMITGLIEDER** werden von der Mitgliederversammlung für 2 Jahre gewählt – zuletzt am 23.03.2018.

**Dr. Stephan Bühne**  
Vorsitzender



#### SCHWERPUNKTE

Strategische Ausrichtung des Sport- und Trainingsbetriebs, Vereinsorganisation und Infrastruktur

Stephan gehört seit 2014 dem Vorstand an und ist darüber hinaus noch in der Ruderriege sowie beim Boule sportlich aktiv.

**Jürgen Klein**  
Geschäftsführer



#### SCHWERPUNKTE

Operatives Tagesgeschäft, Mitgliederbetreuung, Öffentlichkeitsarbeit und Werbung

Jürgen verstärkte 2015 das Vorstandsteam. Er steht selber nicht mehr aktiv an der Tischtennisplatte und hat somit Zeit für regelmäßige Besuche bei den verschiedenen Sportveranstaltungen des Vereins.

**Detlef Woltering**  
Kassierer



#### SCHWERPUNKTE

Vereinsfinanzen inkl. Budgetplanung, Kostenüberwachung und Jahresabschluss

Detlef trat 2017 das Amt des Kassierers an und ist neben seiner Vorstandstätigkeit begeisterter Ruderer und Läufer.

[info@tvk-essen.de](mailto:info@tvk-essen.de)



[www.tvk-essen.de/ansprechpartner](http://www.tvk-essen.de/ansprechpartner)





# Geschäftsstelle



Die aktuellen **ÖFFNUNGSZEITEN** und Kontaktmöglichkeiten der Geschäftsstelle finden sich auf [www.tvk-essen.de](http://www.tvk-essen.de).

**Sabine Pfeifer**  
Sport- und Kursbetrieb



#### SCHWERPUNKTE

Operatives Tagesgeschäft und Mitgliederbetreuung

Sabine arbeitet seit 2017 in der Geschäftsstelle. Sie ist Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um die Mitgliedschaft, den Trainingsbetrieb und die Sportkurse.

**Judith Mannertz**  
Buchhaltung



#### SCHWERPUNKTE

Prüfung, Buchung und Verwaltung der Belege

Judith kümmert sich seit 2015 um die unzähligen Belege der 15 Abteilungen bzw. des Vereins und stellt die korrekte Verbuchung sicher.

**Delia Bühne**  
Mitgliederverwaltung



#### SCHWERPUNKTE

Neu-/Änderungsanträge und Pflege der Mitgliederverwaltung

Delia engagiert sich seit 2018 ehrenamtlich in der Geschäftsstelle für das Thema Datenpflege und nutzt den Besuch am Baldeneysee gerne auch gleich für eine aktive Rudereinheit.

**Winston Churchill**  
Bürovorsteher

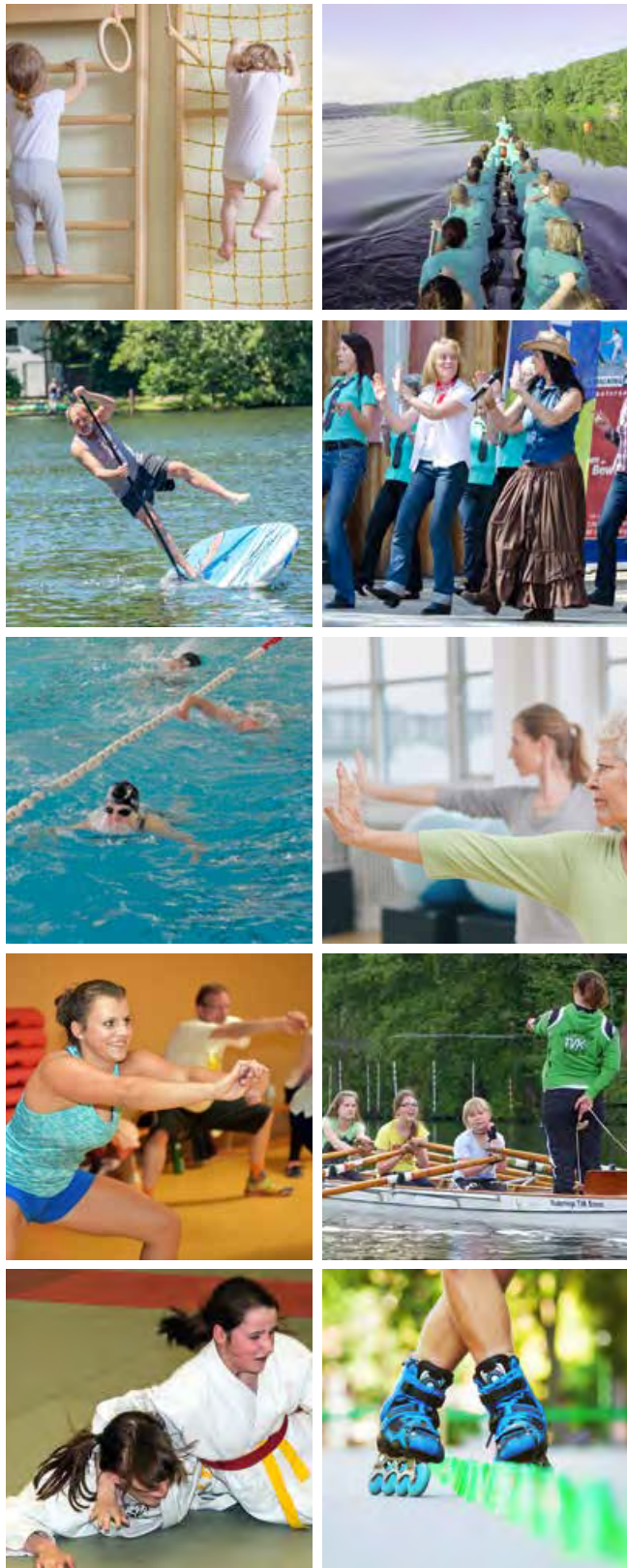


#### SCHWERPUNKTE

Security und Mediation

Winston schaut fast täglich in der Geschäftsstelle vorbei, um nach dem Rechten zu sehen und für das seelische Gleichgewicht sowie etwas körperliche Bewegung der Geschäftsstellenmitarbeiter zu sorgen.





Der TVK bietet die meisten Sportarten im Rahmen einer Vereinsmitgliedschaft an. Das bedeutet einen monatlichen Beitrag und freien Zugang zu allen – für die jeweilige Zielgruppe, Alters- oder Leistungsklasse geeigneten – Trainingsangeboten. Je nach Sportart schließt der Monatsbeitrag sogar Wettkampfgebühren ein.

Über eine Vereinsmitgliedschaft hinaus bietet der TVK regelmäßig auch Sportkurse an. Für diese wird jeweils eine Kursgebühr für einzelne oder eine Serie von Terminen fällig. Endet der Sportkurs, endet für die jeweilige Teilnehmergruppe auch der Zugang zum Trainingsangebot.

Einige Sportarten werden sowohl im regulären Vereins-Trainingsbetrieb als auch im Rahmen von Sportkursen angeboten. Dazu zählen beispielsweise Drachenboot, Fitness & Dance, Gymnastik & Turnen, Judo, Rudern oder Schwimmen.

Andere Sportarten hingegen sind ausschließlich im Kursystem zu buchen. Hierzu zählen einerseits die sportlichen „Exoten“ Line Dance oder Yoga, andererseits rein saisonale Angebote wie z. B. Inlineskating.

Die Vereins-Webseite gibt eine Übersicht über alle aktiven Disziplinen sowie detaillierte Informationen zu jeder einzelnen Sportart. Es empfiehlt sich daher, den Online-Auftritt regelmäßig zu besuchen oder in der Geschäftsstelle nach den aktuellen Angeboten zu fragen.

[kurse@tvk-essen.de](mailto:kurse@tvk-essen.de)



[www.tvk-essen.de](http://www.tvk-essen.de)





# Badminton

## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 16 Jahre

### Trainingsklassen

- FREIES SPIEL: alle Altersklassen & Spielstärken trainieren gemeinsam
- TRAINING: alle 14 Tage eine 2-stündige Einheit mit Trainer für alle Spielstärken

### Sportstätten / Trainingszeiten

#### FREIES SPIEL

Mo. 19:00-22:00 Uhr | Sporthalle Gustav-Hicking-Schule

#### TRAINING (alle 14 Tage)

Mo. 19:00-21:00 Uhr | Sporthalle Gustav-Hicking-Schule

„Wir sind eine kleine Gemeinschaft, die mit Leidenschaft trainiert und im Liga-spielbetrieb aktiv ist. Gern würden wir wieder mehr Spieler/innen für unseren schnellen Sport begeistern. Der Einstieg ist jederzeit auch für engagierte Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen möglich. Am besten einfach zum Probetraining kommen.“



**Dieter Schubeis**  
Abteilungsleiter

### ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & ZUSATZTERMINE

⇒ siehe Badminton-Webseite (Link unten)

**i** Professionelle Badmintonspieler können den Badmintonball bis 300-325km/h mit einem Smash fliegen lassen.

[badminton@tvk-essen.de](mailto:badminton@tvk-essen.de)



[www.tvk-essen.de/badminton](http://www.tvk-essen.de/badminton)





# Boule



**SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR**  
Alle Altersklassen ab ca. 12 Jahre

„ Der Boule-Platz am TVK ist erst 2017 entstanden – aus der praktischen Überlegung heraus, die unschöne Fläche direkt am Steg besser zu nutzen. Auch ohne Werbung oder besondere Aktionen ist daraus inzwischen ein Boule-Team entstanden, das mit Leidenschaft trainiert und mittelfristig die aktive Teilnahme am Ligaspielbetrieb anstrebt. Jeder ist herzlich eingeladen, das Spiel mit der schweren Metallkugel einmal auszuprobieren.“



**Philipp Böning**  
Initiator

## Trainingsklassen

- FREIZEITANGEBOT: frei nutzbar für TVK-Vereinsmitglieder

## Sportstätten/Trainingszeiten

FREIES SPIEL (Sommerhalbjahr)

So. 15:00 Uhr – min. 1 x pro Monat | TVK-Boulefeld

## ÄNDERUNGEN & AKTUELLE SPIELTERMINE

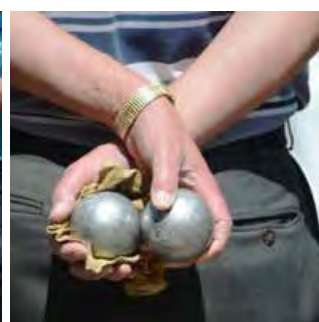
⇒ siehe Boule-Webseite (Link unten)



@ [boule@tvk-essen.de](mailto:boule@tvk-essen.de)

i [www.tvk-essen.de/boule](http://www.tvk-essen.de/boule)

Boule  
von französisch  
la boule „die Kugel“, „der Ball“







# Drachenboot



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 16 Jahre

### Trainingsklassen

- FUN: Training 1 x pro Woche, Wassertraining im Winter sowie Regattateilnahmen und Trainingslager optional, Schnuppertraining dienstags oder mittwochs
- SPORT: Wassertraining ganzjährig 2-3 x pro Woche, 6-8 Regatten pro Jahr, 1-2 Trainingslager pro Jahr, Schnuppertraining nach Absprache

### Sportkurse

- für Gruppen zur Vorbereitung auf eine Regatta
- für Gruppen als teambildende Maßnahme oder Event
- für Einzelpersonen im Frühjahr/Sommer

### Sicherheit

- Paddel und Schwimmwesten werden (auf Wunsch) gestellt
- Alle Paddler/innen müssen schwimmen können
- Kein Training bei Hochwasser, Gewitter oder Unwetter

### Sportstätten / Trainingszeiten

Trainingsstätte ist immer der Baldeneysee oder die Ruhr; Beginn & Ende jeweils am TVK-Steg

SPORT | Di. 19:00-20:30 Uhr

FUN | Di. 19:15-20:15 Uhr

FUN | Mi. 18:30-20:00 Uhr

SPORT | Do. 19:00-20:30 Uhr

SPORT | So. 11:00-12:30 Uhr

„Paddeln im Drachenboot ist ein echter Mannschaftssport. Zu einem Team gehören typischerweise 25 Paddler/innen und es sitzen buchstäblich 'alle in einem Boot'. Alter und Geschlecht spielen keine große Rolle, wichtiger sind der Spaß und die Gemeinschaft. Aber viele unterschätzen, dass es sich abseits der bekannten Fun-Regatten um eine ernsthafte Sportart mit anspruchsvollem Training handelt. Am besten selber 'mal ausprobieren.'“

**Ute Caspari**  
Abteilungsleiterin



ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & KURSTERMINE / -DETAILS

⇒ siehe Drachenboot-Webseite (Link unten)

[drachenboot@tvk-essen.de](mailto:drachenboot@tvk-essen.de)



[www.tvk-essen.de/drachenboot](http://www.tvk-essen.de/drachenboot)





# Du-/Triathlon



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 16 Jahre



*Zugegeben – wir sind schon ein etwas verrückter Haufen. Seit vielen Jahren trainieren wir Kilometer um Kilometer zusammen und organisieren nur zum Spaß jährlich 1-3 Veranstaltungen sowie gemeinsame Ausflüge und Wettkämpfe. Interessant ist, dass insbesondere die Senioren sehr erfolgreich sind. Es scheint fast so, als hätten die Jüngeren keine Zeit für das manchmal doch sehr intensive Training. Der Gegenbeweis ist ausdrücklich erwünscht ;-).“*

**Hans-Jürgen Howar**  
Abteilungsleiter



## Vielfältige Wettkampfangebote

- LOKAL – in Essen
- REGIONAL – in der näheren Umgebung
- ÜBERREGIONAL – in der Regel mit Übernachtung

## Sportstätten / Trainingszeiten

### SCHWIMMTRAINING

Mo. 19:15 Uhr | Stadtbad Kupferdreh (s. Schwimmabteilung S. 31)

### LAUFTRAINING

Di. 18:00 Uhr | TVK Vereinsgelände (Parkplatz)

### LAUFTRAINING

Do. 18:00 Uhr | TVK Vereinsgelände (Parkplatz)

### RADTRAINING (nach Absprache)

So. 10:00 Uhr | TVK Vereinsgelände (Parkplatz)

## ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & ZUSATZTERMINE

⇒ siehe Du-/Triathlon-Webseite (Link unten)



@ [duathlon@tvk-essen.de](mailto:duathlon@tvk-essen.de)

i [www.tvk-essen.de/du-triathlon](http://www.tvk-essen.de/du-triathlon)







# Fitness & Dance



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Kinder von 6-11 Jahren, (junge) Erwachsene ab 16 Jahre

### Trainingsklassen

- PILOXING® Knockout: ab 16 Jahre; Fitness-Programm (hochintensives Intervalltraining), dynamisch-plyometrisches Workout, Muskelaufbau-, Funktions- und Kardiotraining mit kombinierten Bewegungen aus Boxen und Pilates
- PILOXING® SSP: ab 16 Jahre; Fitness-Programm (Intervalltraining), Funktions- und Kardiotraining mit kombinierten Bewegungen aus Boxen und Pilates, aber unkomplizierten, leicht zu erlernenden Schrittkombinationen
- ZUMBA® fitness: ab 16 Jahre; Tanz-Fitness-Programm (Ausdauertraining), Cardio- und Muskelaufbautraining – fördert Koordination und Balance
- DANCE FOR KIDS (KINDERTANZEN): 6-11 Jahre; Tanz-training, welches die natürliche Bewegungsfreude fördert, motorische Fähigkeiten stärkt und Koordination sowie Körperbewusstsein verbessert

### Sportstätten / Trainingszeiten

PILOXING® SSP | Mi. 18:00-19:00 Uhr | Stadtbad Kupferdreh

ZUMBA® fitness | Mi. 19:00-20:00 Uhr | Stadtbad Kupferdreh

DANCE FOR KIDS | Sa. 10:00-11:00 Uhr | Sporthalle Hinsbecker Berg

PILOXING® Knockout | Sa. 11:00-12:00 Uhr | Sporthalle Hinsbecker Berg

PILOXING® SSP | Sa. 12:00-13:00 Uhr | Sporthalle Hinsbecker Berg

ZUMBA® fitness | Sa. 13:00-14:00 Uhr | Sporthalle Hinsbecker Berg

ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & KURSTERMINE / -DETAILS

⇒ siehe Fitness & Dance-Webseite (Link unten)



*Winterblues? Frühjahrsmüdigkeit? Nicht mit uns! Die TVK Fitness & Dance Gruppe hat ein Rezept für Spaß am Sport zu jeder Jahreszeit: Fetziges Musik!!! Wer sich darauf einlässt, merkt selbst ohne ein ausgeprägtes Rhythmusgefühl wie schnell man mit jedem Training besser wird und der persönliche Energielevel ansteigt. Ganz angenehm ist, dass sich Kondition und Kraft fast nebenbei, aber deutlich verbessern.“*

**Petra Böttcher**  
Abteilungsleiterin



### Sportkurse

- PILOXING® Knockout
- PILOXING® SSP
- ZUMBA® fitness
- THE MIX by PILOXING®

[fitness-dance@tvk-essen.de](mailto:fitness-dance@tvk-essen.de)



[www.tvk-essen.de/fitness-dance](http://www.tvk-essen.de/fitness-dance)





# Fitness für Kids



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Kinder von 1 ½ - 11 Jahren

### Sportstätten/ Trainingszeiten

201 | Vater-Mutter-Kind (3-5)

Mo. 16:00-17:00 Uhr | Sporthalle Hinsbecker Berg

202 | Fit for Kids Mädchen & Jungen (5-7)

Mo. 17:00-18:00 Uhr | Sporthalle Hinsbecker Berg

203 | Fit for Kids Mädchen & Jungen (8-11)

Mo. 18:00-19:00 Uhr | Sporthalle Hinsbecker Berg

205 | Fit for Kids Mädchen (3-4)

Mi. 16:00-17:00 Uhr | Sporthalle Schwermannstraße

206 | Fit for Kids Mädchen (5-6)

Mi. 17:00-18:00 Uhr | Sporthalle Schwermannstraße

211 | Fit for Kids Jungen (3-4)

Do. 16:00-16:50 Uhr | Sporthalle Schwermannstraße

212 | Fit for Kids Jungen (5-7)

Do. 16:50-17:45 Uhr | Sporthalle Schwermannstraße

### Sportkurse

- KiKi-Turnen für 1 ½ - 3 Jährige

ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & KURSTERMINE / -DETAILS

⇒ siehe Fitness für Kids-Webseite (Link unten)



@ [fitness-kids@tvk-essen.de](mailto:fitness-kids@tvk-essen.de)

i [www.tvk-essen.de/fitness-kids](http://www.tvk-essen.de/fitness-kids)

### Trainingsklassen

- VATER-MUTTER-KIND: für Kinder im Alter von 3-5 Jahren; Spiel und Spaß in allen Varianten, Förderung der Bewegung und Koordination, Kennenlernen verschiedener Grundsportarten wie Ballspiel, Gymnastik & Turnen
- MÄDCHEN & JUNGEN: ab 3 Jahre; verschiedene Gruppen – geschlechtergetrennt oder gemischt, (spielerisches) Bewegungs- und Fitness-Programm, Abwechslung im Schul-Alltag, Alternative zum Computer, Anerkennung und Selbstvertrauen durch neue Freundschaften

„Viele haben ihre sportliche Laufbahn in einer Turnabteilung begonnen und die eigenen Talente entdeckt, bevor sie in anderen Disziplinen aktiv, manchmal sogar erfolgreich wurden. Aber nicht nur die Vielfältigkeit und der Einstieg in den Sport macht ‚Fitness für Kids‘ aus, sondern auch die sozialen Aspekte einer real ausgeübten Gruppenaktivität – ein wertvolles Gut in unserer zunehmend digitalen Welt.“

Michael Alfermann  
Abteilungsleiter





# Fitness mit Ball

## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 14 Jahre

### Trainingsklassen

- PRELLBALL: Alle Altersklassen trainieren gemeinsam, 1 Trainingstermin pro Woche, Bewegung und Spaß stehen im Vordergrund
- BALLSPORT MÄNNER: Ab 14 Jahre, 1 Trainingstermin pro Woche, Hallenfußball steht regelmäßig auf dem Programm und der Spaß auch hier im Fokus

### Sportstätten / Trainingszeiten

103 | Prellball Erwachsene & Jugend

Mo. 20:00-21:40 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

111 | Ballsport Männer & männl. Jugend (14+)

Do. 18:45-20:00 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

### ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & ZUSATZTERMINE

⇒ siehe Fitness mit Ball-Webseite (Link unten)



*Fast jeder kommt in der Schulzeit mit verschiedenen Ballspielen in Kontakt. Bei vielen Sportarten dienen sie zum Aufwärmen oder zur Auflockerung der Trainingsstunde. Wer auf Bewegung mit dem Ball setzt, um fit zu bleiben, ist bei ‚Fitness mit Ball‘ richtig. Aktuell wird hier vor allem Prell- und Hallenfußball gespielt, aber wir sind auch für neue Disziplinen offen.“*

**Michael Alfermann**  
Abteilungsleiter



[fitness-ball@tvk-essen.de](mailto:fitness-ball@tvk-essen.de)



[www.tvk-essen.de/fitness-ball](http://www.tvk-essen.de/fitness-ball)





# Gerätturnen



## SPORTLICHE ANGBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 5 Jahre



*Scheitern ist in unserem Sport Alltag. Aber nichts ist schöner als das Gefühl, nach vielen Versuchen endlich eine neue Bewegung, wie z.B. einen Flick-Flack, zu schaffen oder diese Bewegung nach vielen weiteren Versuchen zu vervollkommen und sie im Wettkampf zu präsentieren. Wer jedoch aufgibt, verliert auf ganzer Linie – die persönliche Verbesserung, einen Wettkampf und insbesondere dieses unbeschreiblich gute Gefühl!"*



**Michael Alfermann**  
Abteilungsleiter

## Trainingsklassen

- ANFÄNGER: 3 nach Alter unterteilte Gruppen mit je 1 Trainingstermin pro Woche; geturnt wird alles von Rolle vorwärts bis Salto
- FORTGESCHRITTENE: 2 Trainingstermine pro Woche (montags mit den Anfängern & donnerstags in einer geschlossenen Gruppe)

## Geräte

- HERREN: Boden, Seitpferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck
- DAMEN: Sprung, Stufenbarren, Balken und Boden

## Sportstätten / Trainingszeiten

305 | Kinder (5-7)

Mo. 15:45-17:00 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

301 | Kinder & Jugend (8+)

Mo. 17:00-18:30 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

302 | Erwachsene & Jugend (14+)

Mo. 20:00-21:45 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

306 | Fortgeschrittene

Do. 16:30-18:30 Uhr | Sporthalle Schwermannstraße

## ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & ZUSATZTERMINE

⇒ siehe Gerätturnen-Webseite (Link unten)



@ [geraettturnen@tvk-essen.de](mailto:geraettturnen@tvk-essen.de)

i [www.tvk-essen.de/geraettturnen](http://www.tvk-essen.de/geraettturnen)





# Gymnastik & Turnen



**SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR**  
Alle Altersklassen ab 16 Jahre

## Trainingsklassen

- GYMNASTIK FRAUEN: rein weibliche Gruppen, teilweise für spezielle Altersklassen; 6 verschiedene Trainingsangebote pro Woche, anforderungsgerechte Bewegungsprogramme mit unterschiedlichen Schwerpunkten
- FITNESS & TURNEN: gemischte Gruppen, 2 verschiedene Trainingsangebote pro Woche – mit unterschiedlichen Intensitäten, Förderung von Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer

## Sportstätten / Trainingszeiten

- 101 | Gymnastik & Fitness Frauen  
Mo. 18:30-20:00 Uhr | Sporthalle Schwermannstraße
- 102 | Er & Sie Turnen  
Mo. 20:00-21:30 Uhr | Sporthalle Hinsbecker Berg
- 104 | Fit forever/Wirbelsäulengymnastik Frauen (50+)  
Di. 14:30-16:00 Uhr | Sporthalle Hinsbecker Berg
- 107 | Wirbelsäulengymnastik Frauen  
Mi. 19:00-20:00 Uhr | Sporthalle Schwermannstraße
- 108 | Power Gymnastik Frauen  
Mi. 18:00-19:00 Uhr | Sporthalle Schwermannstraße
- 109 | MixFit intensiv für Sie & Ihn  
Mi. 20:00-21:00 Uhr | Sporthalle Schwermannstraße
- 110 | Funktions- & Wirbelsäulengymnastik Frauen  
Do. 14:00-15:30 Uhr | Sporthalle Hinsbecker Berg

„Die Redewendung ‚fit wie ein Turnschuh‘ kommt nicht von ungefähr – wer regelmäßig die Gymnastik- und Turnangebote nutzt, setzt auf eher sanfte, aber nachhaltig kräftigende Fitness. Anstelle von Wettkampf- oder Leistungsgedanken gibt es Spaß und Geselligkeit sowie das gemeinsame Ziel, auch bis ins hohe Alter fit zu bleiben.“



**Michael Alfermann**  
Abteilungsleiter

ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & ZUSATZTERMINE  
⇒ siehe Gymnastik & Turnen-Webseite (Link unten)

[gymnastik-turnen@tvk-essen.de](mailto:gymnastik-turnen@tvk-essen.de)



[www.tvk-essen.de/gymnastik-turnen](http://www.tvk-essen.de/gymnastik-turnen)





# Inlineskating



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab ca. 5 Jahre

„Die ersten Inline-Skatingkurse gab es beim TVK bereits 2005. Umso schöner, dass die Nachfrage ungebrochen stark ist und ganze Familien regelmäßig zum Wiederauffrischen ihrer Kenntnisse zu uns kommen.“



**Dr. Stephan Bühne**  
Vorsitzender

## Trainingsklassen

- SPORTKURS: auch für Nicht-Vereinsmitglieder buchbar, aber Vereinsmitglieder erhalten Sonderkonditionen
- BAMBINI: Level 1 (Einstieg) & Level 2 (Aufbau)
- ERWACHSENE: Level 1 (Einstieg) & Level 2 (Aufbau)

## Sicherheit

Für alle TVK-Inlinekurse gilt: Volle Schutzkleidung!  
Somit schreiben wir für eine Teilnahme folgendes vor:

- Helm
- Schoner für Hände, Ellenbogen und Knie

Der Helm und die Schutzausrüstung können gegen eine Gebühr ausgeliehen werden.

## Sportstätten / Trainingszeiten

Trainingsstätte ist immer der Schulhof der Kupferdreher Josefsschule  
Byfanger Straße 20, 45257 Essen

### EINZELTERMINE IM SOMMERHALBJAHR

Sa. 10:30 Uhr | Bambini 1 & 2

Sa. 10:30 Uhr | Erwachsene 1 & 2

### ÄNDERUNGEN & AKTUELLE KURSTERMINE

⇒ siehe Inlineskating-Webseite (Link unten)



@ [kurse@tvk-essen.de](mailto:kurse@tvk-essen.de)

i [www.tvk-essen.de/inlineskating](http://www.tvk-essen.de/inlineskating)





# Judo



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 12 Jahre

### Trainingsklassen

- ANFÄNGER
- FORTGESCHRITTENE

2 Regeltrainingstermine pro Woche - darüber hinaus freies Kampftraining, Konditionstraining und Krafttraining

### Sportkurse

- JUDO-EINSTIEG – Halbjahreskurs für Jugendliche ab 12 Jahre, 1 Trainingstermin pro Woche, Gurtprüfung am Kursende

### Sportstätten/Trainingszeiten

#### ANFÄNGER

Mo. 17:00-18:30 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

Fr. 17:00-18:30 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

#### FORTGESCHRITTENE

Mo. 20:00-22:00 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

Fr. 18:30-20:00 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

#### FREIES KAMPFTRAINING (FÜR ALLE)

Fr. 20:00-21:30 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

#### KONDITIONSTRaining (FÜR ALLE)

Mo. 20:00-21:30 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

#### KRAFTTRAINING (AB 12 JAHRE)

Fr. 17:00-18:30 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

#### KRAFTTRAINING (ERWACHSENE)

Fr. 20:00-21:00 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & KURSTERMINE / -DETAILS

⇒ siehe Judo-Webseite (Link unten)



1993 aus einem Ferien-Kurs heraus entstanden und seitdem fest im Verein und Wettkampfgeschehen etabliert. Neben sportlichen Erfolgen ist uns die Geselligkeit und der Blick über den Tellerrand hinaus wichtig. Deshalb engagieren wir uns auch bei Special Olympics NRW im Bereich Judo.“

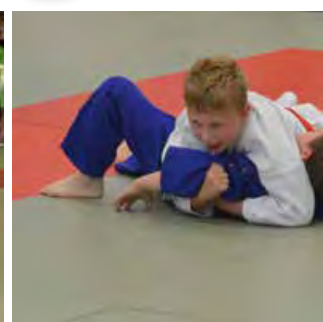


**Arndt Holtsträter**  
Abteilungsleiter

[judo@tvk-essen.de](mailto:judo@tvk-essen.de)



[www.tvk-essen.de/judo](http://www.tvk-essen.de/judo)







## Sie brauchen finanziellen Schutz und Hilfeleistungen, denn Ihr aktives Leben birgt auch Risiken.

Mit der **Risiko-Unfallversicherung** von AXA sind Sie weltweit und rund um die Uhr vor den finanziellen Folgen von Unfällen geschützt. Zudem profitieren Sie von umfangreichen Hilfeleistungen wie dem Reha-Management. Es unterstützt Sie nach schweren Unfällen dabei, schnellstmöglich in den Alltag zurückzufinden.

**Sichern Sie sich leistungsstarken Schutz! Wir beraten Sie gerne.**

Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Hauptvertretung **Thomas Sonnenschein**  
Deilbachtal 62, 45257 Essen  
Tel.: 0201-8486888, [thomas.sonnenschein@axa.de](mailto:thomas.sonnenschein@axa.de)



*Peter*  
**Bellendorf** optik  
Brillen & Kontaktlinsen

**Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!**

Unsere Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr  
Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Ihr Optikerfachgeschäft in Kuperdreher  
für Brillen und Kontaktlinsen

Individuelle und typ-  
gerechte Beratung

Amtliche Sehtests  
für den Führerschein

Eigene Meister-  
werkstatt

Vergrößernde  
Sehhilfen

Präzise Augenglas-  
bestimmung

Modernste Kontakt-  
linsenanpassung

Modische Brillen für Lifestyle, Sport, Computerarbeit

Hausbesuche und Termine auch außerhalb  
unserer regulären Öffnungszeiten

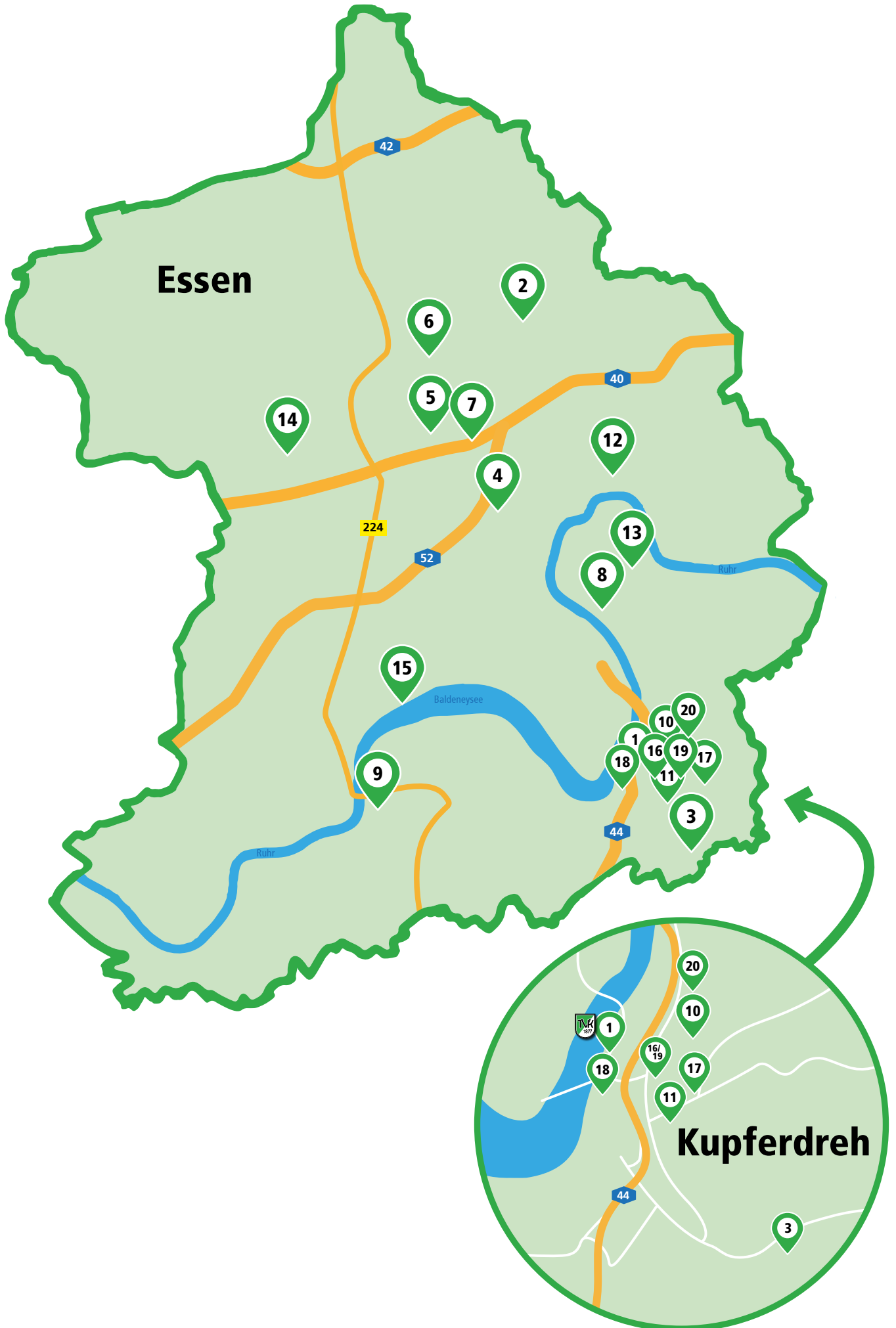
Peter Bellendorf Optik  
Kupferdreher Straße 128  
45257 Essen  
Telefon: 0201 8 48 66 44  
e-Mail: [info@bellendorf-optik.de](mailto:info@bellendorf-optik.de)  
Web: [www.bellendorf-optik.de](http://www.bellendorf-optik.de)



# TVK Sportstätten

- 1 **TVK (Vereinsgelände)** – Boulefeld, Parkplatz, Steg  
Kampmannbrücke 1, 45257 Essen (Kupferdreh)
- 2 **AM HALLO** – Sportpark (Stadion)  
Hallestraße 50, 45141 Essen (Stoppenberg)
- 3 **EISENHAMMER** – Sportplatz  
Nierenhofer Straße 14, 45257 Essen (Kupferdreh)
- 4 **ELSA-BRANDSTRÖM-SCHULE** – Sporthalle  
Bergerhauser Straße 13, 45136 Essen (Bergerhausen)
- 5 **GUSTAV-HICKING-SCHULE** – Sporthalle  
Engelbertstraße 4, 45127 Essen (Mitte/Zentrum)
- 6 **GYMNASIUM ESSEN NORD-OST** – Sporthalle  
Katzenbruchstraße 79, 45141 Essen (Nord-/Ostviertel)
- 7 **GYMNASIUM STEINMETZSTRASSE** – Sporthalle  
Steinmetzstraße 9, 45139 Essen (Huttrop)
- 8 **GYMNASIUM ÜBERRUHR** – Sporthalle  
Langenberger Straße 380, 45277 Essen (Überruhr)
- 9 **GYMNASIUM WERDEN** – Sporthalle  
Grafenstraße 9, 45239 Essen (Werden)
- 10 **HINSBECKER BERG** – Sporthalle  
Hinsbecker Berg 30, 45257 Essen (Kupferdreh)
- 11 **JOSEFSCHULE** – Schulhof  
Byfanger Straße 20, 45257 Essen (Kupferdreh)
- 12 **LAURENTIUSSCHULE** – Sporthalle  
Laurentiusweg 2, 45276 Essen (Steele)
- 13 **REALSCHULE ÜBERRUHR** – Sporthalle  
Überruhrstraße 115, 45277 Essen (Überruhr)
- 14 **RHEINISCH-WESTFÄLISCHES-BERUFSSKOLLEG ESSEN**  
Turnhalle | Kerckhoffstraße 100, 45144 Essen
- 15 **RUDERLEISTUNGSZENTRUM ESSEN** – im Regattahaus der  
Stadt Essen, Freiherr-vom-Stein-Str. 206, 45133 Essen
- 16 **SCHWERMANNSTRASSE** – Sporthalle  
Schwermannstraße 45, 45257 Essen (Kupferdreh)
- 17 **SENIORENZENTRUM** – Trainingsraum  
Heidbergweg 33, 45257 Essen (Kupferdreh)
- 18 **SPORTHALLE KUPFERDREH**  
Prinz-Friedrich-Platz 2, 45257 Essen (Kupferdreh)
- 19 **STADTBAD KUPFERDREH** – Schwimmbecken, Gymnastikraum  
Schwermannstraße 45, 45257 Essen (Kupferdreh)
- 20 **WOHNPAK ST. JOSEF** – Trainingsraum  
Kupferdreher Straße 41-43, 45257 Essen (Kupferdreh)







**Kü|ch|en|  
Tr|e|f|f** **Willmes**  
*in Essen-Kupferdreh!*

Kupferdreher Straße 158 | 45257 Essen-Kupferdreh | [www.kuechentreff-willmes.de](http://www.kuechentreff-willmes.de)





# Kanu



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 8 Jahre

„Die Kanuten sind eine gesellige Truppe – mit dem Schwerpunkt auf einer sportlichen, abwechslungsreichen Freizeitbetätigung. Kanu-Rennsport gibt es bei uns nicht, dafür engagierte Wanderfahrer. Bei den regelmäßigen Touren rangiert der Schwierigkeitsgrad von 'sehr einfach' bis hin zu schweren Wildwasser. Viel Herzblut steckt in unserer Kinder- und Jugendarbeit.“



**Thomas Brochhagen**  
Abteilungsleiter

### Trainingsklassen

- JUGEND: 1-2 Trainingstage pro Woche, alternatives Wintertraining
- ERWACHSENE: 1-2 Trainingstage pro Woche

### Sicherheit

- Schwimmwesten werden Jugendlichen (auf Wunsch) gestellt
- Alle Kanuten müssen schwimmen können
- Kein Training bei Hochwasser, Gewitter oder Unwetter

### Sportstätten / Trainingszeiten

JUGEND (SOMMER)

FORTGESCHRITTENE | Mo. 18:00-20:00 Uhr | TVK-Steg

FORTGESCHRITTENE | Mi. 18:00-20:00 Uhr | TVK-Steg

ANFÄNGER | Mi. 18:00-20:00 Uhr | TVK-Steg

JUGEND (WINTER)

JOGGEN (alle) | Mi. 18:00-19:30 Uhr | TVK-Vereinsgelände

ERWACHSENE

ALLE | Mi. – Uhrzeit nach Absprache | TVK-Steg

ALLE | So. – Uhrzeit nach Absprache | TVK-Steg

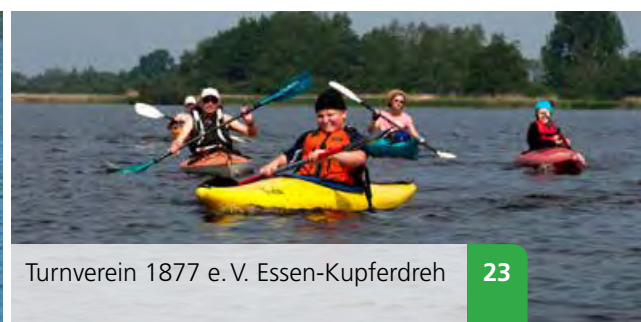
### ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & ZUSATZTERMINE

⇒ siehe Kanu-Webseite (Link unten)



@ [kanu@tvk-essen.de](mailto:kanu@tvk-essen.de)

i [www.tvk-essen.de/kanu](http://www.tvk-essen.de/kanu)







# Karate



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 12 Jahre

### Trainingsklassen

- ANFÄNGER BIS GELBGURT
- FORTGESCHRITTENE AB ORANGEGURT

Je 2 reguläre Trainingseinheiten pro Woche – darüber hinaus je 1 wöchentlicher Termin für gemeinsames freies Training, Kampf- und Katatraining

### Sportstätten/Trainingszeiten

#### ANFÄNGER BIS GELBGURT

Mo. 18:00-19:15 Uhr | Sporthalle Realschule Überruhr

#### FORTGESCHRITTENE AB ORANGEGURT

Mo. 18:00-20:00 Uhr | Sporthalle Realschule Überruhr

#### FREIES TRAINING (FÜR ALLE)

Di. 18:30-20:00 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

#### ANFÄNGER BIS GELBGURT

Fr. 17:30-18:45 Uhr | Sporthalle Gymnasium Steinmetzstr.

#### FORTGESCHRITTENE AB ORANGEGURT

Fr. 18:45-19:45 Uhr | Sporthalle Gymnasium Steinmetzstr.

#### KAMPFTRAINING

Fr. 19:45-20:30 Uhr | Sporthalle Gymnasium Steinmetzstr.

#### KATATRaining

Fr. 20:30-21:30 Uhr | Sporthalle Gymnasium Steinmetzstr.

### ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & ZUSATZTERMINE

⇒ siehe Karate-Webseite (Link unten)



*Wir sind eine kleine Abteilung im gro- Ben TVK. Ein solides Training, die sport- liche Gemeinschaft und der Spaß an die- ser traditionsreichen Sportart stehen im Fokus. Jeder Interessierte ist auch ohne Vorkenntnisse willkommen – Vorkenntnisse nicht erforderlich. Denn unsere Ziele sind körperliche und geistige Fitness sowie das Kämp- fen - zur Selbstverteidigung oder gegen das eigene Ego. Besonders toll finde ich, wenn Sportler/innen alle Fertigkeiten von der 'Pike auf' bei uns lernen und nach Jahren kontinuierlichen Trainings den schwarzen Gürtel erlangen. Fühlt sich schlicht unbeschreiblich gut an, wenn es gelingt, gemeinsam sportliche Ziele zu errei- chen und an diesen Aufgaben gemeinsam gewachsen zu sein."*

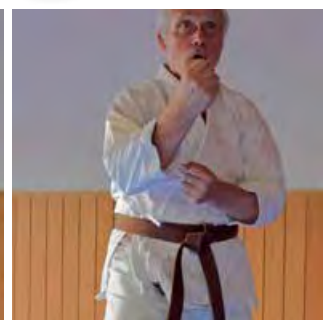


**Manfred Pilny**  
Abteilungsleiter

[karate@tvk-essen.de](mailto:karate@tvk-essen.de)



[www.tvk-essen.de/karate](http://www.tvk-essen.de/karate)





# Leichtathletik



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 6 Jahre

„ Geht es im Turnen grundsätzlich um die Art der Ausführung der Bewegungen, so folgt die Leichtathletik dem Credo 'höher, schneller, weiter'. Die Disziplinen der Leichtathletik erfordern daher Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Auch müssen Sportler/innen der Leichtathletik wetterfest sein, denn sie findet vorrangig im Freien statt. "



**Iris Dieter-Wurm**  
Spartenleiterin

## Trainingsklassen

- KINDER, JUGEND, ERWACHSENE: mehrere Trainingstermine pro Woche, im Sommer zusätzliche Termine nach Absprache, im Fokus: klassische Leichtathletik mit Laufen, Springen und Werfen in vielfachen Variationen, Wettkämpfe und Abnahme des Sportabzeichens

## Sportstätten / Trainingszeiten

401 | Jugend (12+)

Di. 19:00-20:00 Uhr | Sporthalle Gymnasium Überruhr

403 | Kinder (6+)

Do. 17:00-18:00 Uhr | Sportplatz Eisenhammer

404 | Kinder (12+)

Do. 18:00-19:00 Uhr | Sportplatz Eisenhammer

405 | Jugend & Erwachsene (14+)

Do. 19:00-20:00 Uhr | Sportplatz Eisenhammer

406 | Kinder und Erwachsene

Gemeinschaftstraining nach Absprache | Sportpark Am Hallo

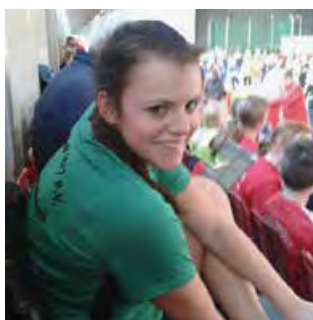
## ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & ZUSATZTERMINE

⇒ siehe Leichtathletik-Webseite (Link unten)



@ leichtathletik@tvk-essen.de

i www.tvk-essen.de/leichtathletik





# Line Dance



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 16 Jahre

### Trainingsklassen

- SPORTKURS: buchbar für Nicht-Vereinsmitglieder, aber TVK-Vereinsmitglieder erhalten Sonderkonditionen

### Sportstätten/Trainingszeiten

Trainingsstätte ist immer der Gymnastikraum des Wohnpark St. Josef, Kupferdreher Str. 41-43, 45257 Essen

### TERMINSERIEN

Di. 18:00-19:00 Uhr | Fortgeschrittene

Di. 19:15-20:15 Uhr | Fortgeschrittene

Di. 20:15-21:15 Uhr | Anfänger

### ÄNDERUNGEN & AKTUELLE KURSTERMINE

⇒ siehe Line Dance-Webseite (Link unten)



*Beim Line Dance ist jeder goldrichtig, der sich fürs Tanzen begeistert, aber entweder keine passende Tanzbegleitung hat oder aber gerne in der Gruppe tanzt. Wir, d. h. meine langjährigen Kursteilnehmer/innen und ich, freuen uns immer über engagierte Neulinge, die wir mit dem Line Dance Virus infizieren können.“*

Rosemarie Weber  
Übungsleiterin



**i** Beim Line Dance wird mit allen Tänzern und Tänzerinnen zugleich getanzt. Die festgelegten und sich wiederholenden Figuren werden – in Reihen und Linien vor- und nebeneinander – synchron von allen zusammen ausgeführt. Die Choreographie der Tänze passt zur Musik, vorrangig aus dem Genre "Country & Pop", und die Schrittfolgen zählen jeweils "auf 8".

[line-dance@tvk-essen.de](mailto:line-dance@tvk-essen.de) @

[www.tvk-essen.de/line-dance](http://www.tvk-essen.de/line-dance) i





# Parkour



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 12 Jahre



Seit den 80er Jahren hat Parkour zum Ziel, nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst effizient von Punkt A zu Punkt B zu gelangen. Parkourläufer bestimmen ihre eigenen Wege durch natürliche oder urbane Räume und versuchen, etwaige Hindernisse durch Kombination verschiedener Bewegungen so effizient wie möglich zu überwinden. Bewegungsfluss und -kontrolle stehen dabei im Vordergrund – beides erfordert exzellente Koordination und dynamische Athletik.“



**Michael Alfermann**  
Abteilungsleiter

## Trainingsklassen

- SPRUNGAKROBATIK: Hindernisse möglichst schnell, ästhetisch oder akrobatisch überwinden, Erlernen von Salto-Varianten

## Sportstätten / Trainingszeiten

303 | Sprungakrobatik Parkour

Mo. 20:00-21:45 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

307 | Parkour für Kinder 8-10 Jahre

Di. 17:30-18:45 Uhr | Sporthalle Schwermannstraße

308 | Parkour für Kinder 11-13 Jahre

Di. 18:45-20:00 Uhr | Sporthalle Schwermannstraße

304 | Sprungakrobatik Parkour

Mi. 20:00-21:45 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

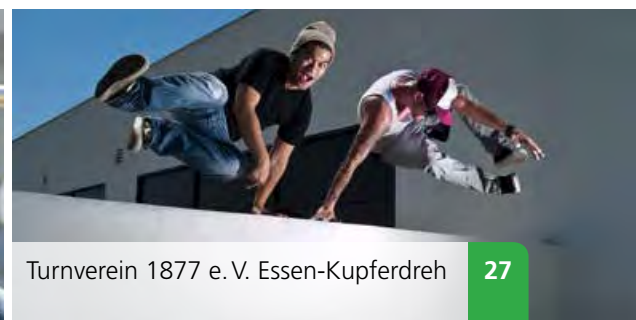
ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & ZUSATZTERMINE

⇒ siehe Parkour-Webseite (Link unten)



@ parkour@tvk-essen.de

i www.tvk-essen.de/parkour





# Rhythmische Sportgymnastik & Tanz



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Mädchen ab 5 Jahre, Jugendliche & junge Frauen

### Trainingsklassen

- GYMNASTIK & TANZ: 3 Altersgruppen – je 1 Trainingstermin pro Woche, Übungen zur Musik mit gymnastischen und tänzerischen Elementen, Wettkämpfe und Turnfeste
- RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK: ab 5 Jahre, Training mit den fünf Handgeräten (Ball, Band, Keulen, Reifen und Seil) – je 1 Trainingstermin pro Woche für Anfängerinnen und Wettkämpferinnen, zusätzlich wöchentlich 1 gemeinsames Tanztraining

### Voraussetzungen

- Körperbeherrschung
- Gleichgewicht
- Rhythmus

### Sportstätten / Trainingszeiten

Alle Trainingstermine finden in der Sporthalle Schwermannstraße statt.

- 501 | Gymnastik & Tanz Mädchen (8–12) | Mo. 17:00-18:30 Uhr
- 502 | Gymnastik & Tanz Mädchen (13+) | Mo. 20:00-21:30 Uhr
- 503 | RSG Wettkampf Mädchen (8+) | Di. 16:00-17:30 Uhr
- 504 | Gymnastik & Tanz Mädchen (14+) | Di. 20:00-21:30 Uhr
- 505 | RSG Anfänger Mädchen (5+) | Fr. 16:30-18:00 Uhr
- 506 | RSG Tanztraining Mädchen (12+) | Fr. 18:00-20:00 Uhr

„Ob Rhythmische Sportgymnastik oder Tanz – hierbei geht es um anmutige Gymnastik, die insbesondere dadurch kräftezehrend ist, weil alle Darbietungen ‚elegante Leichtigkeit‘ vermitteln sollen. Wer dann noch in der Gruppe auftritt, muss zusätzlich die Synchronität im Blick haben. Zweifelsfrei geht es hier um anspruchsvolle Disziplinen, die auch dem Zuschauer viel zu bieten haben.“

Kathrin Diepenbrock  
Spartenleiterin



### ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & ZUSATZTERMINE

⇒ siehe Rhythmische Gymnastik & Tanz-Webseite (Link unten)

[gymnastik-tanz@tvk-essen.de](mailto:gymnastik-tanz@tvk-essen.de)



[www.tvk-essen.de/gymnastik-tanz](http://www.tvk-essen.de/gymnastik-tanz)





# Rollstuhlbasketball



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 12 Jahre,  
Menschen mit und ohne Einschränkungen

”

*Rollstuhlbasketball ist bislang die einzige inklusive Sportart im Verein. Das erforderte echte Pionierarbeit auf allen Seiten, die sich gelohnt hat: Inzwischen mischen wir erfolgreich im Ligabetrieb mit. Übrigens spielen wir in jeder Hinsicht ‚mixed‘ – sowohl mit Blick auf die Geschlechter als auch auf das Alter und (mögliche) Einschränkungen. Klingt interessant und ist es auch.“*



**Michael Wenzel**  
Abteilungsleiter

## Trainingsklassen

- 2 MANNschaften: je 1 Trainingstermin pro Woche; alle Altersklassen trainieren und spielen zusammen
- SCHNUPPERTRAINING: nach Absprache jederzeit möglich

## Sportstätten / Trainingszeiten

### 1. MANNSCHAFT

Mo. 20:00-22:00 Uhr | Sporthalle Nord-Ost Gymnasium

### 2. MANNSCHAFT

Fr. 17:00-20:00 Uhr | Rheinisch-Westfälisches-Berufskolleg Essen

## ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & ZUSATZTERMINE

⇒ siehe Rollstuhlbasketball-Webseite (Link unten)



@ rollstuhlbasketball@tvk-essen.de

i [www.tvk-essen.de/rollstuhlbasketball](http://www.tvk-essen.de/rollstuhlbasketball)







# Rudern



## SPORTLICHE ANGBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 10 Jahre, Offene Sportkurse zum Einstieg, für Anfänger und Fortgeschrittene

### Trainingsklassen

- KINDER & JUGEND: 2-3 Trainingstermine pro Woche
- MASTERS (ERWACHSENE): 2-5 Trainingstermine pro Woche
- Alternatives Wintertraining (KINDER & JUGEND / MASTERS)

### Sicherheit

- Alle Ruder-Aktiven müssen schwimmen können
- Kein Training bei Hochwasser, Gewitter oder Unwetter

### Sportstätten / Trainingszeiten

#### Sommersaison (April - Oktober) - Wassertraining

Trainingsstätte ist immer der Baldeneysee oder die Ruhr; Beginn & Ende jeweils am Steg auf dem TVK Vereinsgelände.

KINDER + JUGEND | Mi. 17:00-19:00 Uhr + Sa. 12:30-14:30 Uhr

KINDER + JUGEND SCHNUPPERRUDERN |

1. Samstag im Monat 12:30-14:30 Uhr

MASTERS - FREIZEIT | Di. 10:00 Uhr + Mi. 15:30 Uhr + So. 12:00 Uhr

MASTERS - FREIZEIT (mit Stopp) | Sa. 14:30 Uhr + So. 9:30 Uhr

MASTERS - SPORT | Di. 18:30 Uhr + Mi. 18:00 Uhr + Do. 18:30 Uhr

MASTERS - RWE BETRIEBSSPORT | Do. 18:30 Uhr

#### Wintersaison (November - März) - Ausgleichstraining

KINDER + JUGEND | Fr. 15:30-17:30 Uhr + Sa. 12:30-14:30 Uhr |

Sporthalle Kupferdreh

MASTERS | Mo. 19:30 Uhr (Allg.) + Fr. 18:00 Uhr (Technik) |

Ruderleistungszentrum Essen

ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & KURSTERMINE / -DETAILS

⇒ siehe Rudern-Webseite (Link unten)



„Unsere Ruderriege brachte 1988 einen Olympiasieger hervor und hat auch aktuell international erfolgreiche Sportler/innen im Kader. Doch ist uns wichtig, möglichst attraktive sportliche Angebote für all unsere Mitglieder auszugestalten – ganz gleich ob Leistungs-, Breiten- oder Freizeitsportler, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene oder Senioren. Rudern ist einfach ein toller Sport, der mich persönlich stets aufs Neue begeistert.“

**Fabian Weiler**  
Abteilungsleiter



### Sportkurse

- SCHNUPPER- und FERIENKURSE für Kinder & Jugendliche
- BOOTSCAMP – im Sommer freitags um 18:00 Uhr
- (WIEDER)-EINSTEIGERKURS

[rudern@tvk-essen.de](mailto:rudern@tvk-essen.de)



[www.tvk-essen.de/rudern](http://www.tvk-essen.de/rudern)





# Schwimmen



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Kinder und Jugendliche – ab ca. 6 Jahre (Seepferdchen)  
Erwachsene aller Altersklassen

„Schwimmen gehört mit zu den wichtigsten Dingen, die ein Mensch in seinem Leben lernen sollte. Es bringt Sicherheit am und im Wasser. Unser Angebot reicht von Schwimmkursen für Kinder und Erwachsene über den Breitensport bis zum Leistungssport. Und auch der Spaß im Wasser kommt bei uns nicht zu kurz.“



**Tobias Brendgen**  
Abteilungsleiter

## Trainingsklassen

- ANFÄNGER (ab Seepferdchen): Training 1 x pro Woche
- BREITENSPORT: Training 1 x pro Woche
- WETTKAMPFSPORT: Training 2-3 x pro Woche

## Sportkurse

- ANFÄNGER (Schwimmernkurs) für Erwachsene
- SEEPFERDCHEN für Kinder & Jugendliche
- BRONZEABZEICHEN für Kinder & Jugendliche

## Sportstätten / Trainingszeiten

Mo. 17:00-20:15 Uhr | Stadtbad Kupferdreh  
Mi. 17:00-18:30 Uhr | Stadtbad Kupferdreh

## ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & KURSTERMINE / -DETAILS

⇒ siehe Schwimmen-Webseite (Link unten)



@ schwimmen@tvk-essen.de

i www.tvk-essen.de/schwimmen







# Taekwondo



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 3 Jahre

### Trainingsklassen

- GRUNDSCHULE GEMISCHTES EINSTEIGERTRAINING (G1, G3, G4 & G5): ab 6 Jahre / ab 10. Kup Weißgurt
- SENIOREN GRUNDSCHULE & EINSTEIGERTRAINING (G2 & G8): 2 Trainingstermine am Vormittag - speziell für Senioren
- SCHWERPUNKT: WETTKAMPF & TAEGUK FORMEN (G6): ab 6 Jahre / ab 8. Kup Gelbgurt
- SCHWERPUNKT: POOMSAE, TECHNIK & SV (G7): ab 6 Jahre / ab 4. Kup Blaugurt
- BAMBINI-GRUNDSCHULE (G9): 3-5 Jahre
- SCHNUPPERTRAINING: Interessenten können – ohne Voranmeldung – in allen Trainingsgruppen mitmachen oder auch nur zuschauen

### Sportstätten / Trainingszeiten

- G1 | Mo. 17:00-18:30 Uhr | Sporthalle Kupferdreh
- G2 | Di. 11:00-12:30 Uhr | Sporthalle Hinsbecker Berg
- G3 | Di. 18:00-19:30 Uhr | Sporthalle Gymnasium Werden
- G4 | Mi. 17:30-18:30 Uhr | Sporthalle Gymnasium Werden
- G5 | Do. 17:00-18:00 Uhr | Sporthalle Kupferdreh
- G6 | Do. 18:00-19:00 Uhr | Sporthalle Kupferdreh
- G7 | Do. 19:00-20:00 Uhr | Sporthalle Kupferdreh
- G8 | Fr. 10:00-11:30 Uhr | Sporthalle Hinsbecker Berg
- G9 | Sa. 09:00-10:00 Uhr | Sporthalle Hinsbecker Berg

**HINWEIS:** Außer an den Vormittagsterminen wird generell in gemischtaltrigen Gruppen trainiert. Das Training wird aber durch die verschiedenen Übungsleiter gezielt an Alter und Graduierung der anwesenden Sportler angepasst.



Im Jahre 2003 hieß es noch: ‚Was lange währt, wird endlich gut – ab Februar wird der TVK 1877 e.V. nun auch eine Taekwondo-Abteilung anbieten.‘ Diese ist in 15 Jahren auf mehr als 120 Mitglieder gewachsen. Fairness, Willensschulung, Selbstdisziplin, Geduld, Entschlossenheit, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung mit Hand- und Fußtechniken stehen bei unserem Training im Mittelpunkt.“

**Sotirios Mocos**  
Abteilungsleiter



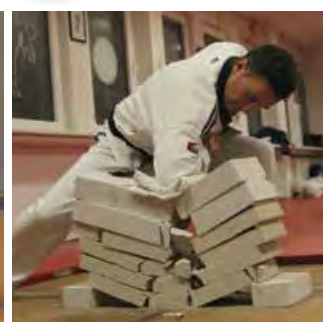
### ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & ZUSATZTERMINE

⇒ siehe Taekwondo-Webseite (Link unten)

[taekwondo@tvk-essen.de](mailto:taekwondo@tvk-essen.de)



[www.tvk-essen.de/taekwondo](http://www.tvk-essen.de/taekwondo)





# Tischtennis



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 6 Jahre, Anfänger und Fortgeschrittene

„Beim TVK ist Tischtennis eine große und etablierte Abteilung. Und auch in Essen und im Umkreis zählen wir – mit Herren in der Landes- und Damen in der Verbandsliga – in puncto Mitgliederzahl sowie sportlichen Erfolgen zu den Topadressen. Doch uns ist besonders wichtig, für Spieler aller Stärken etwas im Angebot zu haben, also Tischtennis von der Hobbyklasse bis zum Spitzensport.“



**Christoph Schmalfeldt**  
Abteilungleiter

\*Im Rahmen des Schnuppertrainings kann jeder bis zu 6 x kostenlos teilnehmen.

### ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & ZUSATZTERMINE

⇒ siehe Tischtennis-Webseite (Link unten)



@ [tischtennis@tvk-essen.de](mailto:tischtennis@tvk-essen.de)

i [www.tvk-essen.de/tischtennis](http://www.tvk-essen.de/tischtennis)

## Trainingsklassen

- KINDER & SCHÜLER/JUGEND: 2-3 Trainingstermine pro Woche, Teilnahme am Training der Erwachsenen optional
- ERWACHSENE: 1-4 Trainingstermine pro Woche

Ausgebildete Übungsleiter führen die Trainings für Kinder & Schüler / Jugend sowie Anfänger im Erwachsenenbereich durch.

Freie Plattenkapazitäten in den einzelnen Trainingsgruppen dürfen durch Spieler/innen der anderen Gruppen genutzt werden, solange Spieler der eigentlichen Trainingsgruppe nicht eingeschränkt werden.

## Sportstätten / Trainingszeiten

Alle Tischtennis-Trainingstermine finden in der Sporthalle am Hinsbecker Berg 30 statt.

### KINDER & SCHÜLER / JUGEND

FORTGESCHRITTENE | Di. 17:00-19:00 Uhr

ANFÄNGER | Do. 16:00-17:30 Uhr

FORTGESCHRITTENE | Do. 17:30-19:00 Uhr

ANFÄNGER & SCHNUPPERTRAINING\* | Fr. 15:30-17:00 Uhr

FORTGESCHRITTENE | Fr. 17:00-18:30 Uhr

### ERWACHSENE

FORTGESCHRITTENE | Di. 19:00-22:00 Uhr

ANFÄNGER & SCHNUPPERTRAINING\* | Mi. 18:30-20:00 Uhr

FORTGESCHRITTENE | Mi. 20:00-22:00 Uhr

FORTGESCHRITTENE | Do. 19:00-22:00 Uhr

FORTGESCHRITTENE (nur möglich, wenn nicht zwei Heimspiele sind) | Fr. 18:30-22:00





# Volleyball



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 18 Jahre

### Trainingsklassen

- 2 MANNschaften: pro Woche jeweils 1 separates Mannschaftstraining sowie ein gemeinsames Training beider Mannschaften
- ANFÄNGER & WIEDEREINSTEIGER: Spezialtrainingstermin 1 x pro Woche
- BEACHVOLLEYBALL: im Sommer nach Vereinbarung

### Sportstätten / Trainingszeiten

#### 2. MANNSCHAFT

Mo. 18:00-20:00 Uhr | Sporthalle am Wasserturm

#### 1. MANNSCHAFT

Mo. 19:45-22:00 Uhr | Sporthalle Laurentiuschule

#### ANFÄNGER & WIEDEREINSTEIGER

Do. 18:00-20:00 Uhr | Sporthalle Kupferdreh

#### GEMEINSAMES MANNSCHAFTSTRAINING

Do. 20:00-22:00 Uhr | Sporthalle Elsa-Brändström-Schule

### ÄNDERUNGEN, SONDERTRAININGS & ZUSATZTERMINE

⇒ siehe Volleyball-Webseite (Link unten)



*Wir sind aktuell die kleinste Abteilung beim TVK, denn sie umfasst nur 17 aktiv am Spielbetrieb teilnehmende Mitglieder.*

*Dennoch ist unsere 1. Mixed Mannschaft motiviert und durchaus erfolgreich seit 2007 in der BFS A-Liga vertreten. Unsere eingeschworene Gemeinschaft wünscht sich aber noch Verstärkung durch nette Spieler und Spielerinnen.“*

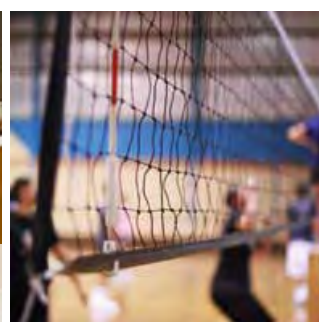


**Marc Getzin**  
Abteilungsleiter

[volleyball@tvk-essen.de](mailto:volleyball@tvk-essen.de)



[www.tvk-essen.de/volleyball](http://www.tvk-essen.de/volleyball)





# Yoga



## SPORTLICHE ANGEBOTE FÜR

Alle Altersklassen ab 16 Jahre

„Viele kommen zum Yoga, wenn sie stark unter Stress stehen und weil sie sich davon Entspannung erhoffen. Sie sind sehr überrascht, wenn sie tatsächlich entspannter nach Hause gehen, aber an den Folgetagen auch einen Muskelkater feststellen. Yoga ist eben für Körper und Geist.“



**Sabine Pfeifer**  
Sport- und Kursbetrieb

## Trainingsklassen

- SPORTKURS: auch für Nicht-Vereinsmitglieder buchbar, aber Vereinsmitglieder erhalten Sonderkonditionen

## Sportstätten / Trainingszeiten

Alle Yoga-Trainingstermine finden im Trainingsraum des Kupferdreher Seniorenzentrums Heidbergweg 33 statt.

## TERMINSERIEN

Mi. 17:00-18:00 Uhr

Mi. 18:15-19:15 Uhr

## ÄNDERUNGEN & AKTUELLE KURSTERMINE

⇒ siehe Yoga-Webseite (Link unten)



@ [yoga@tvk-essen.de](mailto:yoga@tvk-essen.de)

i [www.tvk-essen.de/yoga](http://www.tvk-essen.de/yoga)





**AUTO DIENST**

**DIE MARKEN-  
WERKSTATT**

**Hat das Auto eine Tücke  
auf zur Deilbachbrücke**

**Kfz-Meisterbetrieb Olaf Görke**

Deilbachbrücke 10 · 45257 Essen  
Telefon 0201 481062 · Telefax 0201 487251  
kfz-olaf-goerke@t-online.de

**Cedric van Beek**  
Steuerberater  
Dipl.- Betriebswirt (FH)



Fulerumer Str. 221  
45149 Essen  
Telefon 0201/23 54 94  
Telefax 0201/23 54 95  
[www.steuerberatung-vanbeek.de](http://www.steuerberatung-vanbeek.de)  
[cedric@steuerberatung-vanbeek.de](mailto:cedric@steuerberatung-vanbeek.de)





# Dabeisein ist einfach.



[sparkasse-essen.de](http://sparkasse-essen.de)

Wenn der Finanzpartner ein  
Teamplayer ist und sich  
für große und kleine  
Sportler stark macht.

Wenn's um Geld geht  
 Sparkasse Essen



# Beiträge & Gebühren

Die **BEITRÄGE UND GEBÜHREN** wurden von der Mitgliederversammlung am 23.03.2018 beschlossen.

## Monatsbeiträge

	Gruppe 1	Gruppe 2	
<b>Zugehörigkeit</b>	Erwachsene	Kinder, Jugendliche, Auszubildende*, Studenten*, Wehr-/Zivildienstleistende*, ALG2-Empfänger*, Ehegatten von Mitgliedern	*nur auf Antrag und mit Nachweis
<b>Grundbeitrag</b>	10,75 €	7,50 €	
<b>Familienbeitrag</b>	31,25 €		nur auf Antrag: beliebige Personenzahl, zzgl. Sonderbeiträge pro Person und Abteilung
<b>Nicht-Teilnahme Lastschrift</b>	4,00 €	4,00 €	möglich nur für bestehende Mitgliedschaften

## Gebühren

### Einmalige Gebühren

Aufnahmegebühr: 10,00 €

### Zusätzliche Gebühren

Mahngebühr: 3,00 € je Mahnung

Gebühr Rücklastschrift: 9,00 € je Vorgang zzgl. Gebühren der Bank (Grund: Fehlerhafte/unrichtige Bankverbindung, mangelnde Deckung)

## Monatliche Sonderbeiträge

zusätzlich zum Grund- bzw. Familienbeitrag

Abteilungen	Gruppe 1	Gruppe 2	Familie
<b>Badminton</b>	14,00 €	8,00 €	
<b>Drachenboot</b>	0,00 €	0,00 €	
<b>Du-/Triathlon</b>	0,00 €	0,00 €	
<b>Fitness &amp; Dance</b>	3,50 €	3,50 €	
<b>Judo</b>	4,00 €	3,00 €	
<b>Kanu</b>	0,00 €	0,00 €	
<b>Karate</b>	5,50 €	4,50 €	
<b>Rollstuhlbasketball</b>	2,00 €	2,00 €	
<b>Rudern</b>	20,00 €	8,00 €	31,00 €
<b>Schwimmen</b>	4,00 €	4,00 €	
<b>Taekwondo</b>	5,00 €	4,00 €	
<b>Tischtennis</b>	3,00 €	1,50 €	
<b>Turnen inkl.</b> - Fitness für Kids - Fitness mit Ball - Gerätturnen - Gymnastik & Turnen - Leichtathletik - Parkour - Rhythmische Sportgymnastik & Tanz	0,00 €	0,00 €	
<b>Volleyball</b>	3,00 €	2,00 €	
<b>Bootsplatz 1/1</b>	10,00 €		
<b>Bootsplatz 1/2</b>	5,00 €		



# Schnupper-Mitgliedschaft



## 1 Monat lang können Interessenten kostenlos eine oder mehrere Sportarten ausprobieren.

Dafür benötigen wir lediglich einige Basisinformationen, die wir den jeweiligen Ansprechpartnern weiterleiten. Zum Ende des Testmonats kann man sich dann für eine reguläre Mitgliedschaft im Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh entscheiden oder die Schnupperphase einfach auslaufen lassen. Sportkurse sind von diesem Angebot generell ausgeschlossen – einmalige Probestunden können jedoch mit den Übungsleitern abgesprochen werden.



## Start der Schnuppermitgliedschaft am \_\_\_\_\_

Name	<b>Abteilung/Sportart</b> <input type="checkbox"/> Badminton <input type="checkbox"/> Du-/Triathlon <input type="checkbox"/> Fitness & Dance <input type="checkbox"/> Judo <input type="checkbox"/> Karate <input type="checkbox"/> Rollstuhlbasketball <input type="checkbox"/> Schwimmen <input type="checkbox"/> Taekwondo <input type="checkbox"/> Tischtennis <input type="checkbox"/> Volleyball	<b>Turnen</b> <input type="checkbox"/> Fitness für Kids <input type="checkbox"/> Fitness mit Ball <input type="checkbox"/> Gerätturnen <input type="checkbox"/> Gymnastik & Turnen <input type="checkbox"/> Leichtathletik <input type="checkbox"/> Parkour <input type="checkbox"/> Rhythm. Sportgymnastik & Tanz  <input type="checkbox"/> <b>Boule</b>
Vorname		
Geschlecht <input type="checkbox"/> männlich <input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> anderes	<b>Wassersport</b> <input type="checkbox"/> Drachenboot   Team: _____ <input type="checkbox"/> Kanu <input type="checkbox"/> Rudern	<b>Wichtig, bitte bestätigen!</b> <input type="checkbox"/> Ich bin Schwimmer <input type="checkbox"/> Ich bin Nichtschwimmer
Geb. Dat.		
PLZ Ort		
Straße Hausnr.		
Telefon		
E-Mail		
<input type="checkbox"/> Weitere Familienangehörige sind bereits Mitglied im Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh Namen: _____		

## Datenschutzerklärung

Ich willige ein, dass der TVK 1877 e.V., als verantwortliche Stelle, die in der Beitrittserklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung und der Übermittlung von Vereinsinformationen durch den Verein verarbeitet und genutzt werden. Eine Datenübermittlung an Dritte findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt. Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht.

Jedes Mitglied hat im Rahmen der Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes das Recht auf Auskunft über die personenbezogenen Daten, die zu seiner Person bei der verantwortlichen Stelle gespeichert sind. Außerdem hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

**Verantwortlich für die Datenverarbeitung beim Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh**  
 Jürgen Klein, Geschäftsführer | Kampmannbrücke 1, 45257 Essen  
 Tel. 0201/8486220 | datenschutz@tvk-essen.de

## Freigabe zur Nutzung persönlicher Daten gemäß Datenschutzerklärung

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Bei Kindern/Jugendlichen unter 16 Jahren –  
 Unterschrift beider Elternteile (soweit nicht alleinerziehend)

\_\_\_\_\_  
 Unterschrift Erziehungsberechtigter 1    Unterschrift Erziehungsberechtigter 2



Wir sind eine öffentliche Gastronomie  
für jedermann und täglich für Sie da!



Seecafé Petry  
Cafe Restaurant Bar

[www.seecafe-petry.de](http://www.seecafe-petry.de)



Mittagstisch · Kaffee & Kuchen · Abendkarte  
Auch für Gesellschaften buchbar!



Seecafé Petry · Kampmannbrücke 1 · 45257 Essen · Telefon: 0201 / 48 06 79  
[info@seecafe-petry.de](mailto:info@seecafe-petry.de) · [www.seecafe-petry.de](http://www.seecafe-petry.de)