



Kurzmeldung

KiKi Turnen für 1 ½- bis 3-Jährige - neuer Kurs startet am 4. September in Kupferdreh
TVK-Angebot für Kinder mit hohem Bewegungsdrang und Spaß an spielerischer Bewegung

Essen, 29. August 2019 – Wie schon in der Vergangenheit sind 1½- bis 3-Jährige mit einer vertrauten Begleitperson eingeladen, mittwochs vormittags durch die Halle am Hinsbecker Berg zu wuseln. Dabei lernen sie im Rahmen thematischer Schwerpunkte Bewegungslieder sowie Turnmaterial kennen und einen Bewegungsparcours zu absolvieren. Eine Kursstunde beginnt bspw. mit einem Aufwärmlied, bevor die jungen Teilnehmer verschiedene Materialien wie Bälle, Reifen oder Seilen ausprobieren. Der anschließende Bewegungsparcours gibt den Kindern auf spielerische Weise die Möglichkeit, Klein- und Großgeräte zu erkunden und ihre motorischen Fähigkeiten auszutesten. Es wird also balanciert, gesprungen, gekrabbelt, Hindernisse werden überwunden und verschiedene Höhen „gesichert“. Wiederkehrende Übungen stärken das Selbstvertrauen, diese bald ganz allein zu schaffen. Zudem können durch langsames Heranführen und immer neue Versuche Ängste, z.B. vor Höhen genommen werden.

Veranstaltungsdetails

Start: Mittwoch, 04.09.2019
Uhrzeit: 10:30-11:30 Uhr
Einheiten: 12 x 1 Stunde (wöchentlich, mittwochs)
Kosten: 42,00 € / Kurs
(3,50 € / Kursstunde bei späterem Einstieg)
Ort: Sporthalle Hinsbecker Berg, Hinsbecker Berg 30, 45257 Essen
Kontakt: kurse@tvk-essen.de
Weitere Infos: www.tvk-essen.de/fitness-kids
Online-Buchung: www.tvk-essen.de/onlinebuchung

Vereinsprofil

Der Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh ist der älteste und größte Sportverein der Ruhr halbinsel. Das Sport- und Kursangebot ist breit gefächert und so gibt es insgesamt 26 Sportarten für alle Alters- und Leistungsklassen. Einen besonderen Fokus legt der Verein auf die Kinder- und Jugendarbeit sowie die stete Weiterentwicklung eines attraktiven und zeitgemäßen Freizeitangebotes. Weitere Informationen unter www.tvk-essen.de.



Kurzmeldung

Pressekontakt

Diana Ricken
Leiterin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh
Kampmannbrücke 1, 45257 Essen

Telefon: 01 74 / 3 23 56 89
E-Mail: presse@tvk-essen.de

Geschäftsstelle des TVK 1877 e.V.
Telefon: 02 01 / 8 48 62 20, Fax: 02 01 / 48 81 79

Öffnungszeiten:
Montag 11:00-14:00 Uhr, Mittwoch 9:00-12:00 Uhr sowie Freitag 9:00-12:00 Uhr

Registergericht: Amtsgericht Essen, Register Nr.: VR20322
Vertretungsberechtigter Vorstand: Dr. Stephan Bühne, Jürgen Klein, Thomas Sonnenschein